

さくらハイツ南大井では、秋の行事として… 『園芸に親しむ会』『お好み焼きの会』を催しました

さくらハイツ南大井 相談員/磯部 勉 介護職/久保田 雅彦



『園芸に親しむ会』では、秋の草花を楽しんでもらえるよう、入居者の方々と職員が一緒に4階庭園での植え替え作業を行いました。

9月は『世界アルツハイマー月間』にあわせてシンボルカラーのオレンジ色の花を植え、11・12月には徐々に冬の花へ衣替え…

色とりどりの庭園は、どなたでもお散歩を楽しんでいただいています。

この冬は、あたたかな服装でお越しください。



お好み焼



『お好み焼きの会』では、入居者の皆さんにお好みでソースやマヨネーズ、おかか、青のりをトッピングして仕上げていただきました。

アツアツのお好み焼きを食べながら、「おいしいね」「次はなに食べたい?」「おしるこ?」「クリスマスケーキじゃない?」とおしゃべりが弾みます。

来年も良い年になりそうですね。