

地域の方が  
安心して暮らせますように...



### ごあいさつ

南大井在宅サービスセンターでは、「自立支援」を合言葉に、在宅生活を生き生きとお過ごしいただくような支援を心がけております。そのためにご利用者一人一人が自発的に取り組めるような専門性の高い機能訓練や趣味活動など各種プログラムをご用意しております。ぜひ多くの方のご参加お待ちしております。

南大井在宅サービスセンター 所長

### 南大井在宅サービスセンター

南大井在宅サービスセンターでは、送迎、入浴、食事(おやつ)、日常生活訓練(機能訓練)、趣味活動(クラブ活動)などのサービスを提供しています。ご利用者がいつまでも安心して在宅での生活が送れるように個別性に重点を置き、一人一人尊重したサービスを提供しています。また、家族会や介護者教室を通してご家族様の介護負担軽減も図ります。

特徴

園芸・手芸・陶芸・書道・音楽などに、興味を持たれる方が多く、参加される方々からは『毎回楽しみ!』『出来た作品をお家で飾りたい』『友人にあげたい』の声が聞かれています。

特徴:1  
専門性の高い  
機能訓練

特徴

併設する老人保健施設の利点を活かし、専門職(PT/OT)のアドバイスを受けた担当スタッフ(看護・介護)が、効果の高い運動プログラムを提供しております。

特徴:2  
豊富な  
クラブ  
活動

特徴:3  
個別性に  
配慮した  
食事提供

特徴

「食事を楽しく」を合言葉に季節や行事に合わせたメニューを提供すると共に、嚥下機能に合わせた食事形態[6段階]と、嗜好・既往歴にも配慮しております。

### 各クラブ紹介

デイサービスでは、ご利用者の皆様に楽しんで頂けるよう、曜日毎にクラブ活動を提供しています。是非ご参加ください。

#### 園芸クラブ



#### 手芸クラブ



#### 陶芸クラブ



#### 書道クラブ



### サービスについて

デイサービスでの1日の流れをご紹介します。送迎時間は地域によって異なりますので、詳しくはお問合せ下さい。

09:00

送迎



朝の会



12:00

昼食



13:50

レクリエーション・クラブ活動



15:00 16:00

おやつ 送迎



バイタルチェック



入浴



リハビリ体操



個別プログラム  
個別機能訓練

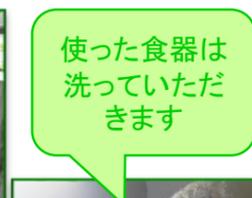


### いきいき活動支援プログラム(要支援・総合事業対象者)

“いきいき活動支援プログラム”とは、自立支援を目的としてご自宅で現在実施している、又は練習すれば自立が期待できるような生活に即したプログラムを提供しています。



欠かさず  
水やりをして  
育てました



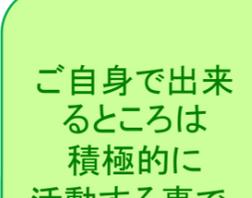
使った食器は  
洗っていただき  
ます



きゅうりを  
塩もみして  
試食!



掃き掃除も  
職員と  
一緒に!



ご自身で出来る  
ところは  
積極的に  
活動する事で、  
残存機能を  
維持します!!

## 機能訓練

専門職のアドバイスを受け、各運動プログラムを提供し、身体機能を維持・向上出来るよう取り組んでいます。要介護の方は看護師の指導のもと個別機能訓練を、要支援・総合事業対象者は介護による個別プログラム又はマシントレーニングを実施しています。

### 要支援・総合事業対象の方



### トレーニング機器



### 要介護の方



## お食事の紹介



### 食事の一例



## お問い合わせ先



## 社会福祉法人さくら会 南大井在宅サービスセンター



〒140-0013  
東京都品川区南大井5-19-1  
☎ 03-5753-3903(直通)  
fax 03-5753-3955  
受付時間  
月曜~土曜 8:30~17:30



お気軽にお問い合わせ下さい

# 社会福祉法人さくら会



## 南大井在宅サービスセンター



見学随時受付中

