



介護老人保健施設

ケアセンター南大井

## 基本理念

- \*それぞれの人が、その人らしく生活する姿勢を尊重し、  
そのために必要な生活支援を行います。
- \*利用者に選ばれる質の高いサービスを迫及します。
- \*品川区および医師会等と連携します。
- \*ボランティアの方々にもやりがいをもって参加、活動してもらえ、  
地域に開かれた運営を展開します。



社会福祉法人 さくら会

ケアセンター南大井は、平成12年5月に品川区初の介護老人保健施設として開設され、認知症専門棟とショートステイ、生活期リハビリテーションを有する施設です。

## 1、サービスの内容

### (1) 入所サービス

一人ひとりの状態に合わせてケアの目標を設定し、介護・看護・リハビリ計画を立て、日常生活の自立、機能回復、維持のための支援を行います。

入所期間につきましても、その方の状態に応じて決まります。

### (2) 短期入所（ショートステイ）

ショートステイでもリハビリもやりたい、また、家族の介護疲れ、旅行や冠婚葬祭などで一時的に介護ができない時などに利用できるサービスです。最長14日程度ご利用できますが、個人の在宅サービスのケアプランによって利用日数が決まります。

### (3) 通所リハビリテーション（デイケア）

食事、入浴のサービスや個別に作成するリハビリ計画書に基づいて、日常生活を送れる力を維持・増進し、社会的生活を保つための目標あるケアを行います。

### (4) 介護相談

地域のさまざまな福祉サービスに関する情報や、療養生活・介護に関する不安、悩みなど、お気軽にご相談ください。見学をご希望の場合は、事前にご連絡ください。

## 2、施設の概要

(1) 入所定員：100名（うち認知症専門棟44名） 短期入所10名程度を含む

(2) 通所定員：50名/日（送迎があります）

(3) 療養室

4人部屋	21室
2人部屋	3室
個室	10室

(4) 職員体制：医師・看護師・介護職員・介護支援専門員・理学療法士・作業療養士  
管理栄養士・相談員等が連携したケア

(5) 協力医療機関：東京品川病院、第三北品川病院、いすゞ病院

(6) 所在地：〒140-0013 品川区南大井5-19-1



集団体操の様子

私たち職員一同は、医療、介護、リハビリテーションから栄養まで、多職種が協働し、在宅生活を継続されたい方、施設等への入所をお考えの方に対し、それぞれの心身機能の維持・回復を支援いたします。

●入浴（週2回）

身体の状態によって、一般浴、機械浴、シャワー浴、清拭等をご利用いただけます。

●レクリエーション

下記のようなクラブ活動を開催しています。

・書字 ・音楽 ・園芸 ・寺子屋

\*一部実費の負担が発生することがあります。

●検温、血圧測定 必要に応じて随時行います。

●行事

季節に合わせたイベントや食事会などを企画しています。

●リハビリテーション

身体の状態に応じて、生活支援を意識したリハビリテーションを計画し、実施いたします。

ご利用者様への直接的なリハビリの他にも下記のような包括的な支援を目指します。

\*個別もしくは集団でのリハビリテーション

\*入所生活を活用した生活リハビリテーション

\*居宅への訪問評価をはじめとする在宅支援

●面会時間

平日/9時~20時、土・日・祝祭日/9時~19時

●外出・外泊 ご希望時は、事前にお申し出ください。

●歯科診療（医療保険の範囲です）

品川歯科医師会の出張診療が受けられます。

●理容・美容

予約制となっています。(料金をご負担頂きます)

●新聞・雑誌・書籍・テレビ

各階の談話コーナーにあります。

●洗濯 2階・3階にコインランドリーがあります。

【入所サービス】

一日のスケジュール

6:00 起床

6:30 着替え、洗面

8:00 朝食（服薬）

9:30 リハビリテーション

レクリエーション

入浴 集団体操など

12:00 昼食（服薬）

13:30 リハビリテーション

レクリエーション

入浴 集団体操など

15:00 おやつ

フリータイム

18:00 夕食（服薬）

19:30 就寝準備

21:00 消灯

【通所リハビリテーション】

(デイケア)

一日のスケジュール

8:30 お迎え

9:00 来所・健康チェック

9:30 //

10:00 //

リハビリテーション

レクリエーション 趣味活動

入浴

12:00 昼食

13:30 リハビリテーション


レクリエーション

趣味活動 入浴

15:00 おやつ

15:30 ~17:00 帰宅

<地域との連携>

介護老人保健施設

## ケアセンター南大井

140-0013  
 東京都品川区南大井5-19-1  
 TEL 03-5753-3901  
 FAX 03-5753-3955

交通アクセス

- ★JR大森駅北口より徒歩10分
- ★京浜急行線立会川駅大森海岸駅より徒歩10分