

ケアセンター南大井 食事形態一覧表

2019.3.13

1. 主食

名称	ご飯	おにぎり	軟飯	全粥	粥ペースト(酵素入り)	粥ゼリー
米						

名称	耳ありパン	耳なしパン	パン粥	パン粥ペースト	パン粥ゼリー
パン					

2. 副食

学会分類	常食		4	3	2-2/2-1	2-1~1j
形態名	常食	一口大	軟菜食	マッシュ食	ミキサー/ペースト食	ムース食
						
形態の特徴		常食を一口大(1.5~2cm)程度にカットしたもの。	歯茎でつぶせる硬さ。食材と調理法を工夫し、軟らかくしている。	舌と口蓋で潰せる硬さ。軟菜食を包丁やフードカッターで細かくした後、包丁ですり潰しまとめたもの。	流動性があるもの。粒がなくなるまでミキサーにかけたもの。トロミ剤で粘度を調整する。	ペースト食に凝固剤を加え、固めたもの。
対応主食	ご飯~全粥 耳ありパン~耳なしパン (歯の残存状況によってはパン粥)		軟飯~全粥 耳なしパン~パン粥 (歯の残存状況も考慮)	全粥~粥ゼリー (パン粥~パン粥ゼリー)	粥ペースト~粥ゼリー (パン粥ペースト~パン粥ゼリー)	